



## إكسر دائرة العُنف

### إطلب المساعدة

#### "شهر العسل"

يتصرف المعتدون بشكل مختلف بعد نوبات العنف. يتجاهل بعضهم العنف أو ينكرونه. يُلقى البعض اللوم على "غضبهم" على شيء قلته أو فعلته. يخشى البعض خسارتك ويتصرفون وكأنهم أسفون حقاً. غالباً ما يُطلق على هذه المرحلة "شهر العسل". سيحاول المُسيء التعويض عن عنفه. قد يتظاهر بالأسف، ويرسل بطاقات أو زهور، ويطلب الهدايا، ويساعد في المنزل، ويقضي وقتاً مع الأطفال، ويذهب إلى مكان العبادة، ويحصل على المشورة، أو يقدم وعوداً. قد يطلب المُسيء الشفقة. من المهم أن تدرك أن هذه المرحلة هي محاولة لإعادتك إلى العلاقة. هذه المرحلة ليست "شهر عسل" حقيقياً أبداً.

#### التوتر

يبدو الأمر وكأنك تمشي على قشر البيض. لا شيء على ما يرام. لا يوجد طريق للتنبؤ بما يريد المُسيء. في حين قد لا يكون هناك عنف جسدي (أو على الأقل العنف الجسدي ضئيل)، فهناك إساءة عاطفية. التهريب والتهديد. الشعور بالخوف من العنف بقدر العنف نفسه

#### ā

هذه حلقة حقيقة. تتضمن الإساءة الجسدية أو الجنسية. تم ارتكاب جريمة

## ما هي الإساءة في العلاقة الحميمة؟

يمكن أن تختلف العلاقات الحميمة ما بين الشركاء من الجنس الآخر أو من نفس الجنس من حيث المدة والوصف القانوني، ولكنها تشمل عموماً شركاء المواعدة الحاليين والسابقين، أو الشريك العُرفي الذي يعيش معك أو المتزوجون.

يشير مصطلح الإساءة في العلاقات الحميمة إلى أعمال الإساءة الجسدية والجنسية والنفسية التي يتحكم فيها شخص ما أو الشروع بالتحكم في سلوك الشريك الآخر.

إساءة استخدام السلطة والسيطرة عادةً ما تتضمن أو غالباً تؤدي إلى نوع من الأذى لأفراد الأسرة المعنيين.

من المهم أن نتذكر أن الإساءة ليست خطأك، حتى لو ذكر المُسيء ذلك. أنت لست مسؤولة عن تصرفات الآخرين، بما في ذلك شريكك الحميم.

لكل شخص الحق في حياة آمنة وخالية من العنف.

يعتبر الإتصال بالشرطة خطوة إيجابية إلى الأمام لمنع المزيد من العنف.

## تخطيط السلامة

إن الإستعداد المسبق لاحتمال وقوع عنف في المستقبل أمر مهم، سواء إخترت البقاء في المنزل أو المغادرة. وضع خطة السلامة تتضمن تحديد الإجراءات اللازمة لزيادة سلامتك وسلامة أطفالك. يمكن لخدمات الضحايا مساعدتك في وضع خطة السلامة الشخصية. الرجاء الإتصال بأحد أفراد الفريق على الرقم 905-825-4747 تحويلة 3232 أو الخط العام VSU.

تتضمن بعض نصائح السلامة العامة ما يلي:

- ثق بأحاسيسك. كن يقظاً في جميع الأوقات.
- كن على دراية بالبيئة المحيطة بك وابتكر روتيناً جديداً لا يمكن التنبؤ به.
- حاول ألا تكون بمفردك.
- إحمل هاتفاً محمولاً ومشحوناً. حتى إذا لم يكن لديك دقائق أو خطة لجوالك، لتبقى قادراً على الإتصال برقم 911.
- قم بتغيير / إضافة أقفال الأبواب والنوافذ، وأضف ثقباً صغيراً لباب المدخل، وقم بتثبيت جهاز الإنذار، وابق الأضواء الخارجية مضاءة طوال الوقت. قد يتوفر التمويل المادي من وحدة خدمة الضحايا من شرطة خدمات منطقة هالتون.
- علم أطفالك الإتصال برقم 911 في حالات الطوارئ.
- قم بإخبار شخصاً تثق به بما يحدث. يمكن للعائلة والأصدقاء وزملاء العمل المساعدة في حمايتك.
- احتفظ بنسخ من المستندات المهمة والأموال والمفاتيح والوصفات الطبية والملابس في مكان آمن في حالة إحتياجك للفرار من منزلك.
- تعرف على خدمات الملجأ المحلي الخاص بك.

## دليل المساعدة

### العُنف بين الشريكين

### التعرف على العُنف والإبلاغ عنه وخدمات المساعدة



### برنامج الإستجابة السريعة للضحايا +

يوفر برنامج الإستجابة السريعة للضحايا مساعدة مالية محدودة للأفراد الذين عانوا من ضرر جسدي أو عاطفي نتيجة لجرائم محددة. أحدها العنف بين الشريكين. تتوفر هذه المساعدة المحدودة والقصيرة الأجل لتوفير الإحتياجات الفورية والسلامة المنزلية والإستشارة بهدف تقليل تأثير الجريمة والمساعدة في كسر حلقة العنف سواء تم توجيه إتهامات أم لا. لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً، يرجى الإتصال بوحدة خدمات الضحايا التابعة لشرطة خدمات منطقة هالتون على الرقم 905-825-4777 تحويلة 4810 أو عبر البريد الإلكتروني على VictimServices@haltonpolice.ca

### قائمة مراجعة السلوك

تتضمن القائمة التالية سلوكيات قد تساعدك في تحديد ما إذا كنت أنت أو شخص تعرفه يتعرضون إلى الإساءة أو العنف.

#### التحكم العاطفي أو النفسي

- يسبب أو يقلل من شأنك أو ينتقدك أو يهينك
- يجعل من الصعب عليك الخروج أو زيارة العائلة والأصدقاء
- يتصرف بطريقة مفرطة الحماية أو يصبح غيوراً للغاية

#### التحكم الإقتصادي

- يمنعك من استخدام حسابات الأسرة المصرفية أو بطاقات الإئتمان
- يجبرك على تقديم حساب بما أنفقته أو يأخذ أموالك
- يمنعك من الحصول على وظيفة أو المحافظة على الوظيفة أو التعليم

#### القيام بالتهديدات

- يهدد بالإبلاغ عنك لشيء لم تفعله
- يهدد بإيذاء الأطفال أو إختطافهم
- يهدد بالأسلحة لإثارة الخوف

#### إرتكاب أعمال عنف جسدي

- يدمر الممتلكات الشخصية أو يرمي الأشياء في كل مكان
- يمسك أو يدفع أو يضرب أو يوجه للكلمات أو يصفع أو يركل أو يخنق أو يعرض
- يجبرك على الإنخراط في أنشطة جنسية لا تريد القيام بها
- يقوم بالتهديد بإيذاءك، أو إيذاء عائلتك، إيذاء حيوانك الأليف أو إيذاء نفسك



رقم شارته الضابط المسؤول

التليفون

رقم الحادثة

WWW.HALTONPOLICE.CA

1-866-863-0511	خط مساعدة النساء المعنفات
1-877-825-9011	كوست - الصحة العقلية
905-681-1488	مركز الإستغاثة في بيرلنجتون
905-877-1211	مركز الإستغاثة في نورث هالتون
905-849-4541	مركز الإستغاثة في أوكتيف
905-332-7892	ملجأ السيدات، بيرلينجتون
905-878-8555	ملجأ السيدات، ميلتون
1-800-668-6868	هاتف مُساعدة الأطفال
	نص: إتصل ب686868
905-632-3737 ext. 5708	مكان نينا - مركز معالجة الإعتداء الجنسي والعنف الأسري
905-878-9785	مركز ريتش أوت للأطفال - روك
905-875-1555	مركز خدمات العناية في حالات الإعتداء الجنسي والعنف - سافس

### كل المراكز المذكورة أعلاه توفر خدمات في أي وقت 24 ساعة للمساعدة

### ملجأ النساء (للنساء المُعنفات والأطفال)

905-332-1593	ملجأ النساء في هالتون، بيرلنجتون
905-878-8970	ملجأ النساء في هالتون، ميلتون

### ملاجيء الأشخاص البالغين

905-339-2918	ملجأ لايات هاوس Lighthouse
--------------	----------------------------

### الإسكان

Dial 311	مساعدة الإسكان في هالتون
905-845-9212	المساعدة والإسكان في هالتون

### خدمات الإستشارة

1-866-457-0234	ثرايف للإستشارة
905.845.3811	أوكتيف/ميلتون
905-637-5256	بيرلينجتون
905-332-1593	ملجأ النساء في هالتون، بيرلنجتون
905-878-8555	ملجأ النساء في هالتون، ميلتون
905-847-5520	مركز النساء في هالتون، أوكتيف

### الإسكان

Dial 311	خط خدمات الإسكان في هالتون
905-845-9212	المُساعدة والإسكان في هالتون

### خدمات الأطفال والبالغين

905-333-4441	جمعية مساعدة الأطفال في هالتون
1-866-607-5437	
289-266-0036	مركز ريتش أوت للأطفال روك
905-637-5256	برنامج رعاية الأطفال تحت الإشراف
1-866-457-0234	ثرايف

### الخدمات القانونية

905-693-6539	الخدمات القانونية المجانية
	مركز معلومات قانون الأسرة
	محكمة ميلتون
	419 ستيلز أفينيو إيست، غرفة 216
905-875-2069	خدمات القانون الإجتماعية لمنطقة هالتون
1-800-668-8258	المُساعدة القانونية في أونتاريو

### المُراقبة والإشراف المشروط

905-878-7259	هالتون - ميلتون
905-845-8571	هالتون - ساوث أوكتيف

### المساعدة المالية

311 or	المساعدة الإجتماعية
905-825-6000	www.halton.ca
1-866-442-5866	

### مصادر ومعلومات للقادمون الجُدد

905-875-3851	مركز المعلومات للقادمون الجُدد - أشيف
	مركز هالتون المُتعدد الثقافات
905-842-2486 ext. 271	نورث أوكتيف
905-842-2486 ext. 281	ميلتون
905-842-2486 ext. 291	بيرلينجتون
905-873-6502 ext. 174	جورج تاون

### مركز تنمية المهارات وتدريب للقادمون الجُدد

905-333-3499 ext. 460	أوكتيف
1-888-315-5521	
905-333-3499 ext. 201	ميلتون
1-888-315-5521	
905-333-3499	بيرلينجتون
1-888-315-5521	

- في بعض القضايا المحلية البسيطة، يجوز للمدعي العام سحب التهمة الجنائية أو الإقليمية بمجرد دخول المتهم في سند السلام بشروط محددة.
- سند السلام ليس سجلاً إجرامياً. إن إنتهاك أو خرق شرط من شروط سند السلام يعد جريمة محلية.
- يجوز لأي شخص التقدم بطلب للحصول على سند سلام دون تدخل الشرطة من خلال تحديد موعد مع قاضي الصلح في المحكمة الإقليمية 491 ستيلز أفينيو إيست، ميلتون. إذا وافق قاضي الصلح على مخاوفك، فسوف يصدر إستدعاء يطلب من الشخص الآخر الحضور إلى المحكمة في تاريخ محدد لتحديد ما إذا كان سند السلام مطلوباً.

### حضانة الأطفال

- إنتبه الى أن الشرطة قد تكون محدودة عندما يتعلق الأمر بنزاعات الحصول على الأطفال والحضانة. ساعد الضباط من خلال تزويدهم بأحدث أوامر المحكمة لمراجعتها. إذا لم يتم تحديد الأوامر للشرطة كي تنفذها، فسيتم توجيه الأطراف للعودة إلى محكمة الأسرة أو طلب التوجيه من محامي متخصص في قانون الأسرة. إذا لم يكن هناك أمر محكمة، فلا تملك الشرطة سلطة التدخل في قضايا الوصول إلى الأطفال ما لم يكن الطفل في حاجة إلى الحماية.

### الأوامر التقييدية

- يتم الحصول على أوامر تقييدية من خلال نظام محكمة الأسرة ضد الزوجين، أو للزوجين أو الشركاء في السكن المشترك أو الشركاء السابقين في السكن المشترك.
- يجوز للمحكمة إصدار امر تقييدي بناء على أسباب معقولة لدى مقدم الطلب للخوف على سلامته أو سلامة أي طفل (أطفال) في حضانته القانونية.
- قد ينص الأمر على عدم اتصال الفرد بك أو بطفلك (أطفالك)، وعدم الإقتراب لمسافة محددة من موقع أو أكثر وأية شروط أخرى تعتبرها المحكمة مناسبة.
- يمكنك التقدم بطلب للحصول على أمر تقييدي من خلال محامي متخصص في قانون الأسرة أو من خلال الحضور لمحكمة الأسرة 194 ستيلز أفينيو إيست، ميلتون.
- أصبح إنتهاك أو خرق أوامر التقييد جريمة جنائية الآن إذا صدر الأمر في أو بعد 15 أكتوبر 2009

### سند السلام

- سند السلام هو أمر قضائي يلزم الشخص الذي يتم توجيهه بالحفاظ على السلام. وأن يكون حسن السير والسلوك وأن يلتزم بشروط أخرى .
- يمكن الحصول على سند السلام لحمايتك من أي شخص يجعلك تشعر بالتهديد.



### الإبلاغ

عند الإبلاغ عن حادثة، تقوم شرطة خدمات منطقة هالتون بالتحقيق وسيتم تقديم تقرير. يحدد الضابط المسؤول ما إذا كانت جريمة قد وقعت وما إذا كان الإعتقال مطلوباً. تأكد من الحصول على رقم تقرير الحادث وإسم الضابط ورقم الشارة الخاص به.

### عدم توجيه اتهامات

إذا لم يوفر الضباط المسؤولين عن الحادثة أسباباً معقولة وموثقة لوقوع الجريمة الجنائية، فسيتم توثيق الحادث ولكن لن توجه الشرطة أي اتهامات. قد تتلقى متابعة من خدمات الضحايا التي تقدم الدعم والمصادر. يمكنك أيضاً الإتصال 905-825-4747 تحويلة 3232 خدمات الضحايا أو مباشرة على رقم الخط العام VSU

### في حالة الإعتقال

إذا وفر الضباط المسؤولين عن الحادثة أسباباً معقولة لوقوع جريمة وكان المتهم موجوداً في مكان الحادث، فسيتم القبض على المتهم. إذا لم يكن المتهم موجوداً، فستبذل محاولات لتحديد مكانه والقيام باعتقاله. إذا لم يتم العثور على المتهم، فسيتم الحصول على مذكرة إعتقاله. سيتم إبلاغ الضحية من قبل الشرطة عندما يتم القبض على المتهم.

- سيتم القبض على المتهم وحجزه وإتخاذ القرار بشأن شروط الإفراج. قد يتم إطلاق سراحه بشروط يجب أن يتبعها أو إحتجازه حتى جلسة الإستماع وبكفالة.
- أمر الإفراج: إذا تم إطلاق سراحه بشروط، فسيتم منح المتهم موعداً للمحكمة للمثول أمام القاضي في وقت لاحق.
- جلسة الإستماع بكفالة: في حالات أخرى، يتم القبض على المتهم وإحتجازه حتى جلسة الإستماع بكفالة أمام قاضي الصلح. تحدد المحكمة شروط الإفراج

عند توجيه الاتهامات، من المهم للغاية لجميع الضحايا والشهود بإطلاع الشرطة ومكتب المدعي العام على أي تغيير في معلومات الإتصال الجديدة. يرجى الإتصال بشرطة خدمات منطقة هالتون على الرقم 905-825-4777 تحويلة ومكتب المدعي العام على الرقم 905-878-7291 9978.

### إجراءات الإبلاغ عن إنتهاك/ خرق

- ينص القانون الجنائي الكندي على أن أي شخص ينتهك أو يساعد أي شخص في إنتهاك أو خرق شرط من شروط الإفراج، يمكن إنتهامه بارتكاب جريمة جنائية.
- إتصل في شرطة خدمات منطقة هالتون فوراً أو إذهب لأي مكتب للشرطة.
- قم بتوفير أية معلومات أو أوراق خاصة ببلاغك.
- سنقوم شرطة خدمات منطقة هالتون بالتحري إذا كان هناك أي جريمة جنائية وانتهاك للأوامر التقييدية.