تشدد کے سلسلے کو توڑیں

مدد حاصل کرنے کیلئے آئیں

"ہنی مون"

بد سلوکی کرنے والے، تشدد کے واقعات کے بعد مختلف رویہ اپناتے ہیں۔ کچھ لوگ تشدد کو نظر انداز کرتے ہیں یا اس سے انکار کرتے ہیں، کچھ آپ کی کہی ہوئی کسی بات پر آنے والے اپنے غصے کو الزام دیتے ہیں۔ کچھ آپ کو کھونے سے ڈرتے ہیں اور واقعی معذرت خواہانہ رویہ اپناتے ہیں۔ اس مرحلے کو اکثر، "ہنی مون" کہا جاتا ہے۔ زیادتی کرنے والا، اپنے تشدد کی تلافی کرنے کی کوشش کرے گا۔ وہ افسوس کا اظہار کر سکتے ہیں، کارڈ اور پھول بھیج سکتے ہیں، تحائف خرید سکتے ہیں، گھر کے کام میں مدد دے سکتے ہیں، بچوں کے ساتھ وقت گزار سکتے ہیں، عبادت گاہ جا سکتے ہیں، مشاورت کر سکتے ہیں یا وعدے کر سکتے ہیں۔ بد سلوکی کرنے والا، ہمدردی حاصل کرنے کی کوشش کر سکتا ہے۔ یہ سمجھنا ضروری ہے کہ یہ مرحلہ آپ کو واپس رشتہ کی طرف راغب کرنے کی ایک کوشش ہے۔ یہ مرحلہ کبھی بھی حقیقی ہنی مون نہیں ہوتا۔

تناؤ

یہ، انڈے کے چھلکوں پر چلنے کی طرح محسوس ہوتا ہے۔ کچھ بھی ٹھیک نہیں ہوتا۔ بد سلوکی کرنے والا کیا چاہتا ہے اس بات کی پیش گوئی کرنے کا کوئی طریقہ نہیں ہے۔ اگرچہ جسمانی تشدد نہیں ہوتا (یا کم از کم، جسمانی تشدد، کم سے کم ہوتا ہے)، لیکن جذباتی زیادتی موجود ہوتی ہے۔ ڈرانا اور دھمکانا، تشدد کا خوف، اکثر اتنا ہی تشدد آمیز ہوتا ہے جتنا کہ خود تشدد۔

تشدد

یہ اصل واقعہ ہوتا ہے۔ اس میں جسمانی یا جنسی استحصال شامل ہے۔ ایک جرم کا ارتکاب کیا جاتا ہے۔

صحبت داری کے تعلق میں بد سلوکی کیا ہے؟

مخالف جنس یا ایک جیسی جنس کے شراکت داروں کے مابین گہرے تعلقات، دورانیہ اور قانونی وضاحت میں مختلف ہو سکتے ہیں، لیکن اس میں عام طور پر موجودہ اور سابقہ ڈیٹنگ شراکت دار، عمومی قانون کے شراکت دار یا شادی شدہ جوڑے شامل ہیں۔

صحبت داری کے تعلقات کی زیادتی سے مراد، جسمانی، جنسی اور نفسیاتی بد سلوکی کے وہ افعال ہیں، جن میں ایک شخص دوسرے شخص کے رویے کو کنٹرول کرتا ہے، یا اس کا ارادہ رکھتا ہے۔

ایسی صورت میں، طاقت اور کنٹرول کا غلط استعمال، عام طور پر ملوث ہوتا ہے اور اکثر، اس میں ملوث کنبہ کے افراد کو، کسی قسم کا نقصان پہنچنے پر منتج ہوتا ہے۔

یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ زیادتی آپ کی غلطی نہیں ہے، حالانکہ آپ کے ساتھ بد سلوکی کرنے والا کہے گا، کہ ایسا ہی ہے۔ آپ اپنے صحبت داری کے ساتھی سمیت، دوسروں کے اعمال کے ذمہ دار نہیں ہیں۔

حفاظتی منصوبہ بندی

مستقبل میں ممکنہ تشدد کے لیے، پیشگی تیاری ضروری ہے۔ چاہے آپ گھر ہی میں رہنے کا فیصلہ کریں یا چھوڑنے کا، حفاظتی منصوبے کی تیاری میں، آپ اور آپ کے بچوں کی حفاظت بڑھانے کے لیے عمل کی نشاندہی کرنا شامل ہے۔ وکٹم سروسز، ذاتی حفاظت کا منصوبہ بنانے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔ براہِ کرم کسی ٹیم ممبر سے 905-825-4747 ex3232 پر، (یا عمومی VSU پر) رابطہ قائم کریں۔

حفاظت کے کچھ عمومی نکات میں شامل ہیں:

- اپنی جبلت پر بھروسہ کریں، ہر وقت چوکس رہیں۔
- اپنے گردونواح سے آگاہ رہیں اور ایسے نئے معمولات بنائیں جن کی پیش گوئی نہ کی جا سکتی ہو۔
- کوشش کریں کہ تنہا نہ رہیں۔
- چارج شدہ سیل فون اپنے پاس رکھیں۔ چاہے آپ کے پاس کال کے منٹس یا کوئی پلان نہیں بھی ہے، تو بھی 911 پر فون کرنا ممکن ہوتا ہے۔
- دروازوں اور کھڑکیوں پر تالے تبدیل یا شامل کریں، باہر جھانکنے کا باریک سوراخ شامل کریں، الارم لگائیں اور باہر کی روشنیاں ہر وقت آن رکھیں۔ ایچ ار پی ایس کی وکٹم سروسز یونٹ سے اس کے لیے فنڈنگ مہیا ہو سکتی ہے۔
- اپنے بچوں کو ہنگامی صورتحال میں 911 ملانا سکھائیں ۔
- جو کچھ ہو رہا ہے اس کے بارے میں کسی ایسے فرد کو بتائیں جس پر آپ کو بھروسہ ہو۔ کنبہ، دوست اور ساتھی کارکن آپ کی حفاظت میں مدد کر سکتے ہیں۔
- اگر گھر سے جانے کی ضرورت پڑے تو اہم دستاویز کی کاپیاں، رقم، چابیاں، نسخے اور کپڑے محفوظ جگہ پر رکھیں۔
- اپنی مقامی پناہ گاہ یعنی شیلٹر کی خدمات سے واقف ہوں۔

مددگار گائیڈ

صحبت داری کے شراکت دار کی جانب سے تشدد

شناخت کرنا، رپورٹنگ اور امدادی خدمات

HALTON REGIONAL POLICE

حاضر افسر ____________ بیج نمبر ____________

ٹیلیفون ____________

واقعہ نمبر ____________

WWW.HALTONPOLICE.CA

طرز عمل کی فہرست

درج ذیل فہرست میں ایسے سلوک شامل ہیں، جو آپ کو یہ فیصلہ کرنے میں مدد دے سکتے ہیں کہ کیا آپ، یا آپ کے کسی واقف کار کے ساتھ زیادتی ہو رہی ہے۔

جذباتی یا نفسیاتی کنٹرول

- آپ کو مختلف ناموں سے پکارتا ہے، آپ کو دباتا ہے، تنقید کرتا ہے یا آپ کو رسوا کرتا ہے
- آپ کے لیے باہر جانا، یا کنبہ اور دوستوں سے ملنا مشکل بناتا ہے
- حد سے زیادہ تحفظ والا برتاؤ کرتا ہے، یا انتہائی حاسد ہو جاتا ہے۔

اقتصادی کنٹرول

- خاندانی اثاثوں جیسے بینک اکاؤنٹس یا کریڈٹ کارڈ تک رسائی دینے سے انکار کرتا ہے
- آپ نے جو رقم خرچ کی ہو، اس کا حساب کتاب دینے پر مجبور کرتا ہے، یا آپ کی رقم لے لیتا ہے
- آپ کو تعلیم حاصل کرنے، یا نوکری کے حصول ، یا اسے رکھنے سے، روکتا ہے۔

دھمکاتا ہے

- آپ کو کسی ایسی چیز پر رپورٹ کرنے کی دھمکی دیتا ہے، جو آپ نے نہیں کی
- بچوں کو نقصان پہنچانے، یا اغوا کرنے کی دھمکی دیتا ہے
- خوف کو فروغ دینے کے لیے، آپ کو ہتھیاروں کے ذریعہ دھمکاتا ہے۔

جسمانی تشدد کی کاروائیاں کرتا ہے

- ذاتی ملکیت کی اشیاء کو برباد کرتا ہے یا چیزیں ارد گرد پھینک دیتا ہے۔
- پکڑتا، دھکا دیتا، مار پیٹ کرتا، مکے، تھپڑ، لاتیں مارتا، گلا گھونٹتا یا کاٹتا ہے۔
- آپ کو جنسی سرگرمیوں میں ملوث ہونے پر مجبور کرتا ہے، جو آپ نہیں کرنا چاہتے۔
- آپ، آپ کے خاندان، پالتو جانوروں یا اپنے آپ کو نقصان پہنچانے کی دھمکیاں دیتا ہے۔

وکٹم کوئیک ریسپانس پروگرام+

وکٹم کوئیک ریسپانس پروگرام+ ان افراد کو محدود مالی امداد فراہم کرتا ہے، جنہیں مخصوص جرائم کے نتیجے میں، جسمانی یا جذباتی نقصان پہنچا ہے، جن میں سے ایک، صحبت داری کے ساتھی کا تشدد ہے۔ یہ محدود، قلیل مدتی امداد، فوری ضروریات، گھر کی حفاظت اور مشورے کے زمرے کے تحت دستیاب ہے، جس کا مقصد جرم کے اثرات کو کم کرنا اور تشدد کے چکر کو توڑنے میں مدد کرنا ہے، چاہے الزامات عائد کئے گئے ہوں یا نہیں۔ یہ جاننے کے لیے کہ کیا آپ اہل ہیں، براہ کرم ہالٹن ریجنل پولیس وکٹم سروسز یونٹ سے

905-825-4777 ایکسٹینشن 4810 پر رابطہ کریں یا

VictimServices@haltonpolice.ca پر ای میل کے ذریعے۔

کال کریں 911

پولیس، فائر، ایمبولینس (ایمرجنسی)

ہالٹن ریجنل پولیس سروس

WWW.HALTONPOLICE.CA

گھریلو تشدد کا تفتیشی یونٹ

گھریلو تشدد کے شکار افراد کا کوآرڈی نیٹر

متاثرین/گواہان کی مدد کا پروگرام

متاثرین کی خدمات کا یونٹ

متاثرین کی سپورٹ لائن

متاثرین کا فوری ریسپانس پروگرام+

905.825.4777
905.825.4777 x8799
905-825-4747 x3232
905.878.6292
905-825-4747 X5239
1.888.579.2888
905.825.4810

HALTON REGIONAL POLICE

ہالٹن ریجنل پولیس سروس

905.825.4777

www.haltonpolice.ca

بحران کے لئے 24 گھنٹے چلنے والے نمبر

حملے کا شکار خواتین کی ہیلپ لائن	1-866-863-0511
دماغی صحت (COAST)	1-877-825-9011
ڈسٹریس سینٹر برلنگٹن	905-681-1488
ڈسٹریس سینٹر مارتھ ہالٹن	905-877-1211
ڈسٹریس سینٹر اوک ول	905-849-4541
ہالٹن وویمنز پلیس، برلنگٹن	905-332-7892
ہالٹن وویمنز پلیس، ملٹن	905-878-8555
بچوں کی مدد کے لئے فون	1-800-668-6868
686868 پر ٹیکسٹ کریں: CONNECT	
نیناز پلیس۔ جنسی حملے اور گھریلو تشدد کے علاج کا سنٹر	905-632-3737 ext. 5708
ریچ آؤٹ سنٹر فار کڈز (روک)	905-878-9785
جنسی حملے اور تشدد میں مداخلت کی حدمات (SAVIS)	905-875-1555

اوپر دیے گئے تمام سنٹرز 24۔ گھنٹے فون پر مدد فراہم کرتے ہیں

خواتین کی پناہ گاہیں

(بدسلوکی کا شکار خواتین اور بچوں کے لئے)

ہالٹن وویمنز پلیس، برلنگٹن	905-332-1593
ہالٹن وویمنز پلیس، ملٹن	905-878-8970

اکیلے بالغان کی پناہ گاہیں

لاس ہاؤس	905-339-2918

رہائش

ہاؤسنگ ہیلپ، ہالٹن	Dial 311
سپورٹ اینڈ ہاؤسنگ، ہالٹن	905-845-9212

صلاح کاری کی حدمات

تھرائیو کاؤسلنگ	1-866-457-0234
اوک ول/ملٹن	905.845.3811
برلنگٹن	905-637-5256
ہالٹن وویمنز پلیس، برلنگٹن	905-332-1593
ہالٹن وویمنز پلیس، ملٹن	905-878-8555
ویمنز سنٹر آف ہالٹن، اوکول	905-847-5520

رہائش

ہاوسنگ ہیلپ ہالٹن	Dial 311
سپورٹ اینڈ ہاؤسنگ ہالٹن	905-845-9212

بچوں اور نوجوانوں کے لئے حدمات

ہالٹن چلڈرر رایڈ سوسائٹی	905-333-4441
	1-866-607-5437
ریچ آؤٹ سنٹر فار کڈز (روک)	289-266-0036
سپر وارڈ پیرنٹنگ مائم پروگرم	905-637-5256
(تھرائیو)	1-866-457-0234

قانونی حدمات

مفت قانونی مشورہ	905-693-6539
فیملی لاانفارمیشن سنٹر	
ملٹن کورٹ ہاؤس	
291 سیلر ایونیوایسٹ، کمرہ 491	
ہالٹن کمیونٹی قانونی حدمات	905-875-2069
لیگل ایڈ اونٹاریو	1-800-668-8258

پروبیشن اور پیرول

ہالٹن (ملٹن)	905-878-7259
ہالٹن، ساؤتھ اوک ول	905-845-8571

آمدن میں مدد

سماجی اعانت	311 or 905-825-6000 1-866-442-5866
www.halton.ca	

نئے آنے والوں کے لئے معلومات

نیوکمر انفارمیشن سینٹر (اچیو)	905-875-3851
ہالٹن ملٹی کلچرل سینٹر	
مارتھ اوک ول	905-842-2486 ایکسٹینشن 271
ملٹن	905-842-2486 ایکسٹینشن 281
برلنگٹن	905-842-2486 ایکسٹینشن 291
جارج ٹاؤن	905-873-6502 ایکسٹینشن 174

دی سنٹر فار سکلز ڈیویلپمنٹ اینڈ ٹریننگ نیوکمر سروسز

اوک ول	905-333-3499 ایکسٹینشن 460 1-888-315-5521
ملٹن	905-333-3499 ایکسٹینشن 201 1-888-315-5521
برلنگٹن	905-333-3499 1-888-315-5521

رپورٹنگ

جب کسی واقعے کی اطلاع ملتی ہے، تو ہالٹن ریجنل پولیس سروس (HRPS) تحقیقات کرتی ہے اور رپورٹ درج کی جائے گی۔ انچارج افسر اس بات کا تعین کرتا ہے کہ کیا کوئی حرم ہوا ہے اور آیا گرفتاری کی ضرورت ہے۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ نے اپنی واقعہ کی رپورٹ نمبر اور افسر کا مام اور بیج نمبر حاصل کر لیا ہے۔

<u>الزام عائد نہ ہونے پر منتج ہوتی رپورٹ</u>

اگر جواب دینے والے افسران معقول بنیادیں نہیں بناتے ہیں کہ ایک مجرمانہ حرم ہوا ہے، تو واقعے کا دستاویری اندراج تو کر لیا جائے گا، لیکن پولیس کی طرف سے کوئی الزام عائد نہیں کیا جائے گا۔ آپ وکٹم سروسز کی جانب سے معاوںت اور حوالہ جات کی شکل میں فالواپ وصول کر سکتے ہیں۔ آپ وکٹم سروسز سے براہ راست 905-825-4747 ایکس 3232 پر رابطہ کر سکتے ہیں (یا عام VSU لائن پر)۔

<u>گرفتاری کی صورت میں</u>

اگر جواب دینے والے افسران، معقول بنیادیں قائم کر لیں، کہ کوئی حرم ہوا ہے اور ملزم جائے وقوعہ پر موجود ہو، تو ملزم کو گرفتار کر لیا جائے گا۔

- اگر ملزم موجود نہ ہو تو ملزم کو تلاش کرنے اور گرفتار کرنے کی کوشش کی جائے گی۔ اگر ملزم نہ مل سکے، تو اس کے وارنٹ گرفتاری حاصل کیے جائیں گے۔ جب ملزم کو گرفتار کر لیا جائے گا تو پولیس، متاثرہ فرد کو آگاہ کرے گی۔
- ملزم کو حراست میں لے لیا جائے گا اور رہائی کی شرائط کے بارے میں فیصلہ کیا جائے گا۔ ملزمان کو ان شرائط کے ساتھ رہا کیا جا سکتا ہے، جن پر انہیں عمل کرنا ہوگا، یا ضمانت کی سماعت کے لیے اس کو تحویل میں بھی رکھا جا سکتا ہے۔
- رہائی کا حکم: اگر مشروط طور پر رہا کیا جائے تو، ملزم کو بعد کی کسی تاریخ میں، جج کے سامنے پیش ہونے کے لیے عدالتی تاریخ دی جائے گی۔
- ضمانت کی سماعت: بصورت دیگر، ملزم کو گرفتار کیا جاتا ہے اور اس وقت تک حراست میں رکھا جاتا ہے جب تک کہ جسٹس آف پیس کے سامنے ضمانت کی سماعت نہ ہو۔ رہائی کی شرائط کا تعین عدالت کرتی ہے۔

جب الزامات عائد کر دئے جاتے ہیں تو یہ انتہائی اہم ہے کہ تمام متاثرین اور گواہان پولیس اور کراؤن اٹارنی کے دفتر کو رابطہ کی تمام نئی معلومات پر اپ ڈیٹ کرتے رہیں۔ براہ کرم HRPS کو 905-825-4777 ایکس 8799 پر کال کریں، اور کراؤن اٹارنی کے دفتر 905-878-7291 پر۔

<u>خلاف ورزی کی اطلاع دینے کا طریقہ کار</u>

کینیڈا کے ضابطہ فوجداری میں کہا گیا ہے کہ کوئی بھی شخص جو کسی بھی رہائی کی شرط کی خلاف ورزی کرنے میں کسی کی خلاف ورزی کرتا ہے یا اس کی مدد کرتا ہے، اس پر مجرمانہ حرم کا الزام لگایا جا سکتا ہے۔

- فوری طور پر فون کے ذریعے HRPS سے رابطہ کریں یا مقامی اسٹیشن پر جائیں۔
- تمام متعلقہ معلومات اور دستاویزات فراہم کریں۔
- HRPS اس بات کا تعین کرنے کے لیے چھان بین کرے گا کہ آیا کوئی مجرمانہ حرم ہوا ہے۔

<u>روک ِ ام ہ ک ےِ اح ک ام ات</u>

- خاندانی عدالت کے نظام کے ذریعے، میاں یا بیوی کیلئے، میاں یا بیوی کے خلاف، شریک حیات کیلئے، یا سابق شریک حیات کے لیے پابندی کے حکم نامے حاصل کیے جاتے ہیں۔
- عدالت، درخواست دہندہ کی معقول بنیادوں پر، اس کی حفاظت یا ان کی قانونی تحویل میں موجود
- کسی بھی بچے (بچوں) کی حفاظت کے خوف کے لیے، پابندی کا حکم نامہ جاری کر سکتی ہے۔

حکم نامہ یہ بتا سکتا ہے، کہ کوئی فرد آپ سے یا آپ کے بچے (بچوں) سے رابطہ یا بات چیت نہیں کر سکتا، ایک یا زیادہ جگہوں پر متعین فاصلے کے اندر نہیں آ سکتا، نیز عدالت کی طرف سے مناسب سمجھی جانے والی کوئی دیگر شرائط۔

- آپ، خاندانی قانون کے وکیل کے ذریعے، یا فیملی کورٹ (491 سیلر ایونیوایسٹ، ملٹن) میں حاضری دے کر، پابندی کے حکم نامہ کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔
- اگر حکم نامہ 15 اکتوبر 2009 کو، یا اس کے بعد جاری کیا گیا تھا، تو اب پابندی کے حکم نامہ کی شرائط کی خلاف ورزی کرنا، ایک مجرمانہ حرم ہے۔

<u>امن بادنز</u>

- امن باد ایک عدالتی حکم نامہ ہے، جس میں مخاطب شخص سے، امن برقرار رکھنے، اچھے سلوک اور دیگر شرائط کی تعمیل کرنے کا مطالبہ کیا جاتا ہے۔
- کسی ایسے شخص سے آپ کی حفاظت کے لیے امن باد حاصل کیا جا سکتا ہے، جس سے آپ کو خطرہ محسوس ہوتا ہے۔
- کچھ معمولی گھریلو معاملات میں، کراؤن اٹارنی ملزم شخص سے مخصوص شرائط کے ساتھ امن باد میں داخل ہونے پر، مجرمانہ یا صوبائی الزام، واپس لے سکتا ہے۔
- امن باد مجرمانہ ریکارڈ نہیں ہے۔ امن باد کی شرط کی خلاف ورزی، ایک مجرمانہ حرم ہے۔
- ایک شخص پولیس کی شمولیت کے بغیر پراونشل کورٹ (491 سیلر ایونیوایسٹ، ملٹن)

میں جسٹس آف دی پیس کے ساتھ ملاقات کر کے، امن باد کے لیے درخواست دے سکتا ہے۔ اگر جسٹس آف دی پیس آپ کی تشویش سے اتفاق کریں، تو وہ ایک سمن جاری کریں گے، جس میں دوسرے شخص سے ایک مخصوص تاریخ پر، عدالت میں حاضر ہونے کی درخواست کی جائے گی، تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ کیا امن باد کی ضرورت ہے۔

<u>بچوں کی تحویل</u>

آگاہ رہیں کہ جب بچوں تک رسائی اور تحویل کے تنازعات کی بات آئے، تو پولیس کا دائرہ کار محدود ہو سکتا ہے۔ افسران کو ان کے جارے کے لیے حالیہ عدالتی حکم نامے فراہم کر کے، ان کی مدد کریں۔ اگر کسی حکم نامہ میں، پولیس کے قابل عمل ہونے کی وضاحت نہیں کی گئی ہے، تو فریقین کو فیملی کورٹ میں واپس جانے یا فیملی لاء کے وکیل سے رہنمائی حاصل کرنے کی ہدایت کی جائے گی۔ اگر کوئی عدالتی حکم نامہ موجود نہیں ہے تو، پولیس کو رسائی کے مسائل میں مداخلت کرنے کا اختیار نہیں ہے جب تک کہ کسی بچے کو تحفظ کی ضرورت نہ ہو۔